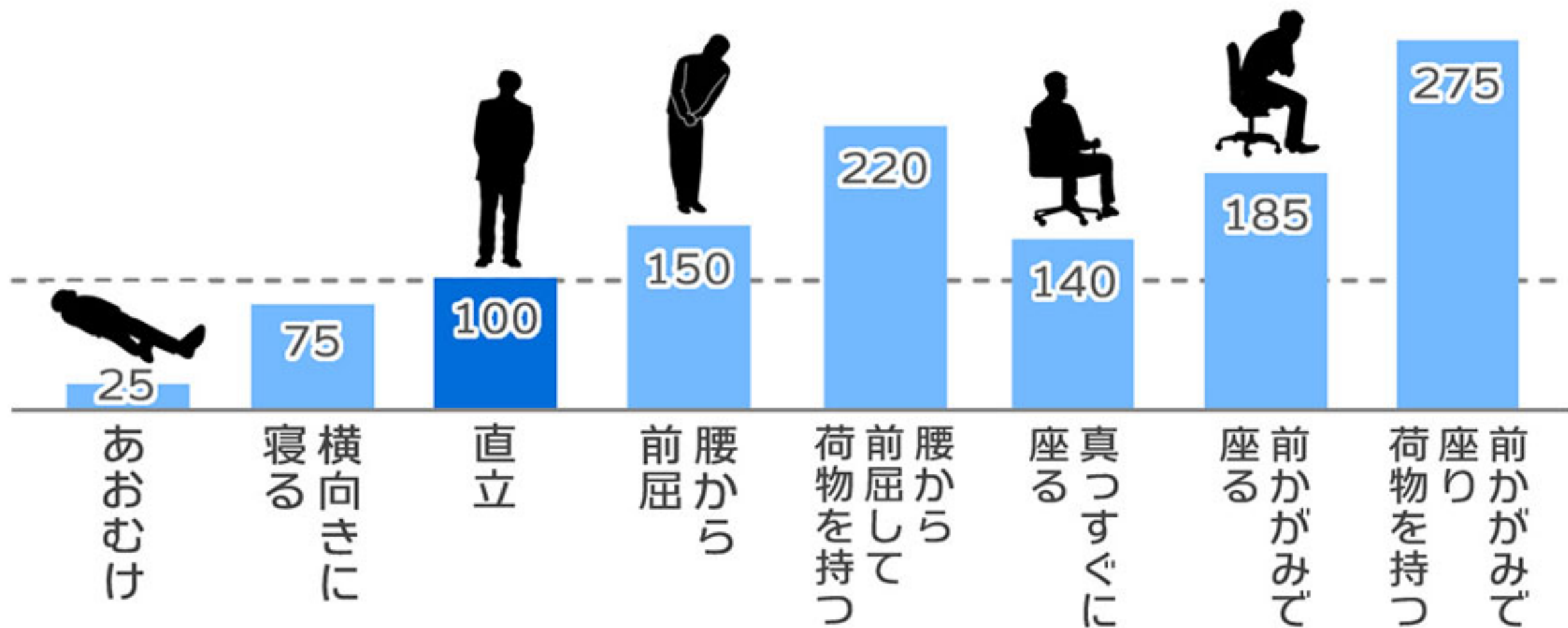


# 腰の負担は姿勢で変わります



医療法人社団

小室整形外科医院



※数字は体重70キログラムの人の第3腰椎の椎間板内圧で、直立を100とした場合。

# 腰の負担は姿勢で変わります



医療法人社団

小室整形外科医院

日頃から  
腰に負担のかからない姿勢を  
心がけましょう。

